

โครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะ
เทศบาลตำบลวังกะ อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

๑.ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะ

๒.หลักการและเหตุผล

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะ เดิมเป็นชมรมผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแลของโรงพยาบาลสังขละบุรี ต่อมาได้ทำการถ่ายโอนมาอยู่ในความดูแลของเทศบาลตำบลวังกะ โดยเป็นการรวมตัวกันของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลและผู้สูงอายุนอกเขตเทศบาลที่อยู่พื้นที่ใกล้เคียงกัน ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เกิดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุให้มีความสดชื่นเบิกบาน ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยเริ่มก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทุกปี นำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการเจ็บป่วยเรื้อรังเนื่องจากวัยสูงอายุมีธรรมชาติการเปลี่ยนแปลงในทางที่ถดถอยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม จึงมีความจำเป็นที่ต้องเตรียมการในการดูแลผู้สูงอายุ ในด้านการส่งเสริมบทบาททางสังคมและการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับการบริการของผู้สูงอายุตามสิทธิพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖

เทศบาลตำบลวังกะได้เล็งเห็นถึงคุณค่าของผู้สูงอายุ ว่ามีความสำคัญต่อสังคมและชุมชนท้องถิ่น อีกทั้งเป็นกลุ่มที่ต้องการการดูแลเอาใจใส่ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และจะต้องได้รับการส่งเสริมในทางที่ถูกต้องและเหมาะสมตามสภาพร่างกาย จิตใจและสิ่งแวดล้อม

ดังนั้น งานพัฒนาชุมชน เทศบาลตำบลวังกะ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะขึ้น เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานและกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ด้วยการให้ความรู้ด้านต่างๆ ที่ผู้สูงอายุมีความสนใจ ทั้งด้านการประกอบอาชีพ การเกษตร การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพ การส่งเสริมกิจกรรมประชุมประจำเดือนของผู้สูงอายุจึงเป็นการดำเนินการอย่างหนึ่งเพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดการรวมกลุ่ม ทำกิจกรรมพบปะพูดคุย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน อันเป็นแนวทางที่จะส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาความรู้ อารมณ์ จิตใจให้เบิกบาน เสริมสร้างการมีส่วนร่วมต่อสังคม

๓.วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เกิดการรวมกลุ่มพบปะพูดคุย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อนในวัยเดียวกัน

๓.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ และประสบการณ์อันเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งทางร่างกายและ

จิตใจ

๓.๓ เพื่อประสานงานและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนของสังคมในการดูแลผู้สูงอายุ

๓.๔ เพื่อพัฒนาศักยภาพของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะให้มีประสิทธิภาพ

๔.เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ : การส่งเสริมกิจกรรมประชุมประจำเดือน จำนวน ๑๒ ครั้ง

เป้าหมายเชิงคุณภาพ : สามารถส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดการรวมกลุ่ม และออกมาทำกิจกรรมที่มีประโยชน์ร่วมกัน

๕.ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาเทศบาล

๕.๑ ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาเทศบาล

ยุทธศาสตร์ การพัฒนาคุณภาพชีวิต สังคมฐานความรู้และสิ่งแวดล้อมให้เป็นเมืองน่าอยู่

แผนงาน สร้างความเข้มแข็งของชุมชน

๖.วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดกิจกรรมพบปะและประชุมประจำเดือนในวันศุกร์สุดท้ายของทุกเดือน

๒. ให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพอนามัย การออกกำลังกาย การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และการความรู้ต่างๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องและเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ

๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย นันทนาการ สืบเสาะประเพณีภูมิปัญญา และศิลปวัฒนธรรมซึ่ง

๗.ระยะเวลาดำเนินการ

ทุกเดือนตลอดทั้งปีงบประมาณ

๘.สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสเทศบาลตำบลวังกะ

๙.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๙.๑ หน่วยงาน : งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลวังกะร่วมกับสำนักงานเกษตรอำเภอสังขละบุรี โรงพยาบาลสังขละบุรีและสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอสังขละบุรี

๙.๒ เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ : ๑. นางสาวอรพรรณ พันฒสิงห์ ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๒. นายสิรภพ ผดุงรัตน์ ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

๓. นางสาวสิริเดือน แสนตรามาส ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

๑๐.งบประมาณในการดำเนินการ

จากเทศบัญญัติงบประมาณ รายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เทศบาลตำบลวังกะ หมวดค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ เป็นค่าใช้จ่าย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติงานของหน่วยงานที่ไม่ใช่ลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ รายการ โครงการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะ ตั้งไว้ ๒๔,๐๐๐.-บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน) (ปรากฏในแผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน)

หมายเหตุ การจัดกิจกรรมเป็นการบูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆ ในการส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้และร่วมจัดกิจกรรม จึงไม่มีการเบิกจ่ายงบประมาณ

๑๑.การติดตามและประเมินผล

การประเมินโครงการจากกิจกรรมและรายงานการประชุมของชมรมผู้สูงอายุตลอดปีงบประมาณ

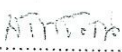
๑๒.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ผู้สูงอายุได้รับความรู้ และประสบการณ์อันเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ

๑๒.๒ ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี ชุมชนและกำลังใจที่ดีในกลุ่ม

๑๒.๓ มีการประสานงานและเสริมสร้างบทบาทการมีส่วนร่วมของภาคส่วนในสังคมในการส่งเสริมสนับสนุนดูแลผู้สูงอายุ

๑๓.ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวอรพรรณ พันฒสิงห์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๑๔.ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายยุทธศักดิ์ เสือทอง)

หัวหน้าฝ่ายอำนาจการ รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..... *กมลวรรณ*

(นางสาวดวงเดือน พลวารินทร์)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานการคลัง รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลวังกะ

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

วิภา

[Signature]

(ลงชื่อ).....

(นายวิจารณ์ กุลชะรัต)

นายกเทศมนตรีตำบลวังกะ

บรรยากาศการประชุมประจำเดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2564 เมื่อวันศุกร์ ที่ 26 พฤศจิกายน 2564 เวลา 09.00น.

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะ อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี
ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสเทศบาลตำบลวังกะ



ลงทะเบียน



เจ้าหน้าที่ พุดคุย แจงข้อมูลให้กับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ



สมาชิกชมรมผู้สูงอายุฝากเงินออมทรัพย์ เงินฌาปนกิจ และกองทุนสวัสดิการ



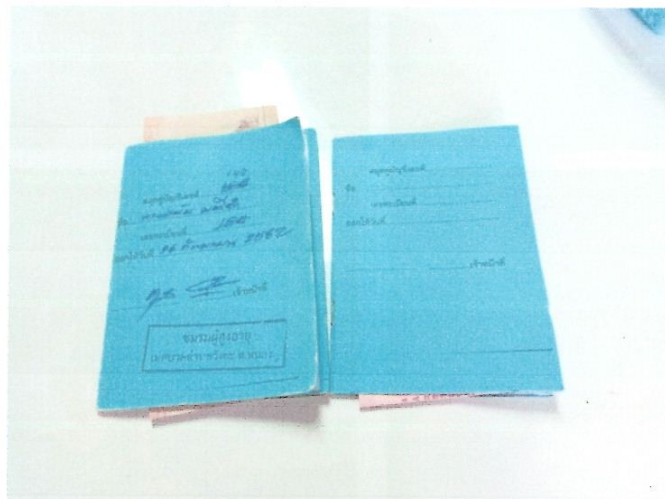
ออกกำลังกายด้วยวิธีกำหนดลมหายใจ

บรรยากาศการประชุมประจำเดือนพฤษภาคม พ.ศ.2565 เมื่อวันศุกร์ ที่ 27 พฤษภาคม 2565 เวลา 09.00น.

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลวังกะ อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี
ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสเทศบาลตำบลวังกะ



ลงทะเบียน



สมาชิกชมรมผู้สูงอายุฝากเงินออมทรัพย์ เงินฌาปนกิจ และกองทุนสวัสดิการ